



### Sommerferienprogramm 2023

**Naturvölker - Wissen** Mittwoch 2.8. '23  
**Bogenbauwerkstatt** Samstag, 5. 8. '23  
**Heldenreise** Mittwoch, 9. 8. '23  
**Naturforscher** Donnerstag, 10.8. '23  
**Natur und Kunst** Mittwoch 6.9. '23  
**Gartenwerkstatt** Donnerstag, 7.9. '23

### Naturvölker - Wissen

Naturvölker leben in einer starken Beziehung mit der Natur, sie finden ihr Essen und orientieren sich in der Natur, machen Feuer ohne Feuerzeug, erstellen sich Kleider aus Fellen sowie Wolle und schmücken sich mit den bunten Farben ihres Stammes. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit einiges davon zu erleben: wir lernen Kräuter kennen, lesen Wild-Spuren, orientieren uns im Wald, bereiten unser Essen zu und machen uns aus Filz oder anderem Material einen kleinen Beutel für die gefundenen, neuen Schätze. Der Kurs wird vom LRA Starnberg gefördert.

Mittwoch, 2. August 2023, 9:00 bis 15:00 Uhr  
 für Kinder von 5 – 12 Jahren  
 Mindestens 5 – Maximal 12 Teilnehmer  
 Kosten: 40,- € (inklusive Mittagessen)  
 Kursleitung: Verena Inge Nieder und Daniel Krist

### Bogenbauwerkstatt

Auf der Spur von „Ötzi“, den Kelten, First Nations, Pygmäen, Osmanen, Hunnen,... lernen wir verschiedene Hölzer wie Hasel, Hartriegel, Eibe... kennen. Wir bauen uns einen „einfachen“ aber

sehr wirkungsvollen Bogen aus Manau (Rattan). Dann lernen wir wie ein Bogenbauerknoten gemacht wird, ein Bogen aufgespannt werden kann und wie er zu pflegen ist. Dieser Tag wird durch Geschichten rund um das Bogenschießen abgerundet. Am Ende nimmt jeder seinen selbstgebauten Bogen und eine handgefertigte Sehne mit nach Hause.

Bitte gebt eure Körpergröße bei der Anmeldung an und bringt euch eine Brotzeit mit.

Samstag, 5. August 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr  
 für Kinder von 8 – 14 Jahren  
 Mindestens 4 – Maximal 6 Teilnehmer  
 Kosten:

180,- € Kursgebühr plus Manau-Rohling plus Sehne (Sozial-Tarif auf Anfrage gerne - mit Nachweis möglich!)

Kursleitung: Daniel Krist

Anmeldung bei Daniel Krist über  
[buero@krist-holzbogenbau.de](mailto:buero@krist-holzbogenbau.de)

### Heldenreise - durch den Wald

Helden verlassen ihr Gewohntes, stellen sich Neuem, treffen dabei Weggefährten und meistern gemeinsam Hindernisse, kehren mit neuen Erfahrungen zurück und teilen ihre Erlebnisse mit der Gemeinschaft.

Bei der Heldenreise durch den Wald, erfahren wir, wie wir mit einfachen, naturgegebenen Mitteln Aufgaben und Rätsel lösen können. Jeder wird ein Held sein, denn jeder erlebt seine „Reise“ durch den Wald mit den eigenen Sinnen und dem eigenen Gedächtnis. Mach dich mit uns auf deinen Weg durch den Wald. Der Kurs wird vom LRA Starnberg gefördert.



Mittwoch, 9. August 2023, 9:00 bis 15:00 Uhr  
für Kinder von 5 – 12 Jahren  
Mindestens 6 – Maximal 12 Teilnehmer  
Kosten: 40,- € (inklusive Mittagessen)  
Kursleitung: Verena Inge Nieder und Daniel Krist

## Naturforscher

Was wächst, piept, flattert und leuchtet da eigentlich alles in der Natur? Welche Säugetiere leben im Steinbergwald? Welcher Specht ist der lauteste? Zusammen erforschen wir die Natur und sammeln Hinweise und Spuren. Wir erstellen daraus unser eigenes Forscherbuch. Zum Spielen in der Natur bleibt auch viel Zeit. Bitte nehmt eine doppelte Brotzeit mit. Der Kurs wird vom LRA Starnberg gefördert.

Donnerstag, 10. August 2023 von 10:00 bis 16:00 Uhr  
für Kinder von 5 bis 12 Jahren  
Mindestens 5 – Maximal 10 Teilnehmer  
Kosten: 35,- €  
Kursleitung: Verena Inge Nieder

## Natur und Kunst

Wir lassen uns von der Natur inspirieren. Entweder wir bauen aus Fundstücken und natürlichen Materialien oder wir zeichnen und malen Pflanzen, Tiere, Bäume, Insekten usw. Dabei untersuchen wir zum einen, wie z.B. Holz beschaffen ist und woher es kommt und zum anderen schauen wir uns die Lebewesen der Natur genauer an. Bitte nehmt eine doppelte Brotzeit mit. Der Kurs wird vom LRA Starnberg gefördert.

Mittwoch, 6. September von 10 bis 14 Uhr  
für Kinder von 5 bis 12 Jahren  
Mindestens 5 – Maximal 10 Teilnehmer  
Kosten: 35,- €  
Kursleitung: Verena Inge Nieder

## Gartenwerkstatt

Auch im September gibt es noch einiges zu tun im Garten. Wir holen uns Erde aus dem Kompost, sieben sie und bauen uns winterharte Salatsorten an. Jeder bekommt einen selbst gestalteten Topf mit nach Hause. Der Kurs wird vom LRA Starnberg gefördert.

Bitte nehmt eine doppelte Brotzeit mit.  
Donnerstag, 7. September von 10 bis 14 Uhr  
für Kinder von 5 bis 12 Jahren  
Mindestens 5 – Maximal 10 Teilnehmer  
Kosten: 35,- €  
Kursleitung: Verena Inge Nieder

## Allgemeine Infos und Anmeldung:

Bei manchen Kursen ist ein Mittagessen dabei. Die Information darüber befindet sich in der Kursbeschreibung. Die Anmeldung erfolgt per Anmeldeformular (auf [www.mukuna-werkstatt.de](http://www.mukuna-werkstatt.de)). Mit der Überweisung des Kursbeitrages ist der Kurs verbindlich gebucht und ein Einverständnis zu unseren Teilnahmebedingungen (auf [www.mukuna-werkstatt.de](http://www.mukuna-werkstatt.de)) gegeben. Bei den Bogenbaukursen und Bogenschießkursen geht die Anmeldung ausschließlich an Daniel Krist.

Bitte bringt immer mit:  
eine Brotzeit und ein Getränk zum Mitnehmen in Eurem Rucksack, wetterfeste und / oder werkstattgerechte Kleidung und geeignetes Schuhwerk für draussen.

Bei extremer Wetterlage müssen wir die Kurse, die draussen stattfinden absagen. Die Kursbeiträge werden dann zurückerstattet.

Anmeldungen bitte bis 20.7. Bitte füllt den Anmeldebogen aus und schickt ihn per Post oder per Mail an [info@mukuna.de](mailto:info@mukuna.de)



Anmeldungen  
bitte bis zum  
20.7. an  
[info@mukuna.de](mailto:info@mukuna.de)  
oder per Postweg



**MuKuNa**  
Werkstatt  
gemeinnützige UG

Am Steinberg 26  
82205 Gilching  
08105 - 3799041  
[info@mukuna.de](mailto:info@mukuna.de)  
[www.mukuna.de](http://www.mukuna.de)

Registergericht  
München: HRB 220382

**LJKE Bayern**  
Landesverband der Jugendkunstschulen  
und kulturpädagogischen Einrichtungen Bayern e.V.